

**SELBSTERFAHRUNG**

**PSYCHOTHERAPIE**

**NATURHEILKUNDE**

**KÖRPERTHERAPIE**

**HEILPRAKTIKER AUSBILDUNGEN**

Über 50 kostenlose Vorträge und Workshops rund um ganzheitliche Gesundheit

## PROGRAMMÜBERSICHT

**GARANTIERTER PLATZ** bei  
Anmeldung vorab unter [www.thalamus-stuttgart.de](http://www.thalamus-stuttgart.de)

### NATURHEILKUNDE Vorträge & Workshops

Samstag 12.10.24

10:30–11:30	<b>Mikronährstoffe als Basis unserer Gesundheit</b>   Hans-Dieter Adam, LaVita
12:15–13:15	<b>Speichelhormonanalysen... sorgen oft für den Aha-Effekt</b>   Dr. sc. agr. Mareike Doering, HP
13:30–15:00	<b>Heilpraktiker werden</b> – Thalamus und unser Ausbildungskonzept kennenlernen   Nadja Rogasch, HPP, Geschäftsführerin Thalamus Stuttgart und Claudia Hochschein, HP
15:00–16:00	<b>Leaky-Gut-Syndrom: Auslöser für das Reizdarmsyndrom</b> – Diagnostik und Therapie   Dr. rer. nat. Reinhard Hauss, HP
17:00–18:00	<b>Koreanische Handtherapie</b>   Hyun-Sook Yang-Dröge, HP
18:30–19:30	<b>Chinesische Kräuterheilkunde</b> – Eine wichtige Therapiesäule in der TCM (Voraussetzung HP Ausbildung)   Hyun-Sook Yang-Dröge, HP
20:00–21:00	<b>Moxa und Schröpfen (Chinesische Ausleitung)</b>   Hyun-Sook Yang-Dröge, HP

Sonntag 13.10.24

12:00–13:00	<b>Homöopathie für Körper und Psyche</b> – Wir können heilen was wir erkennen   Wolfgang Wölfl-Munkert HP
13:00–14:00	<b>Gut gewappnet</b> – Natürliche Unterstützung in der nasskalten Jahreszeit   Kerstin Wedmann, HP, Pflüger
14:15–14:45	<b>Erste Schritte in die eigene Naturheilpraxis</b>   Silvia Valic, HP, UDH Baden-Württemberg
15:00–15:45	<b>Eigenblut, Homöopathie &amp; Co.</b> – Ist die Naturheilkunde in Gefahr?   Andreas Maier, HP, Silvia Valic UDH Baden-Württemberg
16:00–17:00	<b>Heilpflanzen &amp; bewährte Rezepturen zur Stärkung des Immunsystems</b> – als 1. Hilfe bei Erkältungen. Herstellung eines Nasenpflegeöls   Miriam Holler, HP
17:30–18:30	<b>Workshop: Geschenke aus Kräutern</b> – Herstellung eines Blütensalzes und eines Brustbalsams 10 €   Miriam Holler, HP

### PSYCHOTHERAPIE / COACHING Vorträge & Workshops

Samstag 12.10.24

12:00–13:00	<b>Bulimie - Gehört werden, ein erster Schritt aus dem Teufelskreis.</b> Erfahrungsbericht einer Betroffenen   Astrid Banko, HPP
13:30–14:45	<b>Hör auf zu reden, sprich mit mir. Einblicke in die einjährige Gesprächstherapie-Ausbildung nach Carl Rogers</b>   Eva Klingler, HPP, Deva Prem Kreidler-Roth, HP, Rajan Roth, HP
15:30–17:00	<b>Dein Weg ins Vertrauen. Misstrauen in dich und das Leben überwinden. Einblicke in die Heldenreise</b>   Katrin Dinkelacker, HPP, Rabia Dessau, HP
17:30–19:00	<b>Vorstellung der Therapeuten Ausbildung</b> – Humanistische Psychotherapie   Katrin Dinkelacker, HPP, Rabia Dessau, HP

Sonntag 13.10.24

10:30–11:30	<b>Du bist was Du isst!</b> Zusammenhänge zwischen psychischer und mentaler Gesundheit und deinen Essgewohnheiten   Bianca Jagasich, HP
11:00–12:00	<b>Heilpraktiker Psychotherapie</b> – In 6 Monaten fit für die Prüfung   Brigitte Maurer, HPP, Emircan Günes, HPP, Natalie Gitanjali Krayl, HPP, Tatjana Degle, HPP, Stephan Kugele, HPP
14:45–15:45	<b>Träume sind Briefe unserer Seele</b> – Einführungsvortrag zum Traumverständnis   Claudia Fügel, HP
15:45–17:15	<b>Coaching Workshop – Wie spreche ich eigentlich mit MIR?</b>   Jakoba Blechschmied, HP & Dipl. Oec. Troph., Gerd Frank, HP & Dipl.-Päd.

### KÖRPERTHERAPIE Vorträge & Workshops

Samstag 12.10.24

17:00–19:00	<b>Workshop: Triggerpunkte selbst behandeln</b>   Sascha Veit, HP
-------------	---

Sonntag 13.10.24

13:45–15:15	<b>Die sanfte Kraft der Dorn Breuss Therapie erleben</b> – mit praktischen Übungen.   Gabriele C. Kapp, HP
-------------	--

### SELBSTERFAHRUNG Vorträge & Workshops

Samstag 12.10.24

10:30–11:45	<b>Die Kraftquelle – Eine Bewegte Meditation</b> – Mit neuer Energie in den Tag!   Barbara Mannherz, HPP
11:00–12:00	<b>Aura Soma – Du bist die Farben, die du wählst</b> – Mit Farben die Botschaften deiner Seele entschlüsseln   Elisabeth Lemmle, Spiritueller Coach
12:00–13:00	<b>Autogenes Training</b>   Simone Schmitz-Galow, psychologische Beraterin
13:30–15:15	<b>Hypnose in Therapie und Coaching</b> – Mit anschließender Selbsterfahrung im Rahmen einer gemeinsamen Hypnose   Sascha Edelmann, HP
15:30–16:30	<b>Natürliche Selbstfürsorge</b> – Tipps für den Alltag in Balance   Mädhavi Ehrhardt, LifeCoach, Bhakti Yoga Practitioner, dōTERRAa
19:30–21:00	<b>Atemmeditation Quantum Light</b> – Reinigung und Klärung für Körper, Geist und Seele   S. Mergenthal, HP, OP-Pfleger, O. Martin, Medialer Coach und psychologische Beraterin

Sonntag 13.10.24

10:30–11:30	<b>Atem Workshop</b> – Atmen & Manifestieren   Tajana Werner, Breathwork Facilitator, Aura Soma Practitioner
12:00–13:00	<b>Entspannt in die „dunkle Jahreszeit“</b> – Ein etwas anderer Blick auf Herbst und Winter   Corinna Grünwaldt, HP & Kinesiologin, Yvonne Raissle, Kinesiologin
13:15–14:30	<b>Chakrathherapie</b> – Einblicke in die Ausbildung   Roswitha Wiwi Raupach, HP
16:00–17:30	<b>ThetaHealing®</b> – Entwickle deine Intuition!   Jasmin Kind, ThetaHealing-Instructor®
17:45–18:45	<b>Schamanische Meditation zur Herzöffnung und -stärkung</b>   K. Pfeleiderer, Supervisorin, Coach & Yoga-Lehrerin
17:45–18:45	<b>Kakao Zeremonie</b> – Dankbarkeit und Loslassen   Tajana Werner, Breathwork Facilitator, Aura Soma Practitioner
19:00–20:00	<b>Chakradance</b> – Awakening Chakra Circle „Dance of Discovery“   Deniz Duman, Chakra Diagnostic & Dance
19:00–21:30	<b>Aufstellungsarbeit</b> – Entgiftungskur für die Psyche   Wolfgang Wölfl-Munkert, HP
19:15–20:45	<b>Mantra Singen</b>   Cornelia Strobel, Cranio-Therapeutin, Susanne Fischer, HPP

## Offene Praxen bei Thalamus

SCHNUPPERSITZUNGEN Anmeldungen nur vor Ort direkt bei den Praxen

Samstag 12.10.24

10:00–12:00	<b>Vielleicht möchtest Du mal darüber reden!</b> Gesprächstherapie nach C. Rogers   Eva Klingler, HPP
11:00–16:00	<b>Aura Soma Readings</b>   Elisabeth Lemmle, Spiritueller Coach, Ulrike Dorau, free spirit art, Aura Soma Practitioner
13:30–15:00	<b>Herzensangelegenheiten Beachtung schenken, Einzelgespräche</b>   Barbara Mannherz, HPP
13:30–17:30	<b>Arbeit an den persönlichen Ressourcen. Chakrathherapie erleben</b>   Simon Mergenthal, HP
14:00–16:00	<b>Fernöstliche Heilweisen kennenlernen mit Gua Sha oder Handakupunktur</b>   Hyun-Sook Yang-Dröge, HP
15:30–17:30	<b>Herzensangelegenheiten in der Gruppe teilen und sich selbst dabei näher kommen</b>   Barbara Mannherz, HPP

Sonntag 13.10.24

11:00–16:00	<b>Aura Soma Readings</b>   Tajana Werner, Breathwork Facilitator, Aura Soma Practitioner, Ulrike Dorau, free spirit art, Aura Soma Practitioner.
12:00–15:00	<b>Kleine Reise ins Innere - Meditation in der Kleingruppe</b>   Julia Länge, HPP
12:00–15:00	<b>Psychische und mentale Gesundheit stärken mit Ernährung und Nahrungsergänzung</b>   Bianca Jagasich, HP
14:00–17:00	<b>Finde Deine Ressourcen</b>   Simone Schmitz-Galow, Psychologische Beraterin